Budějovický Samson

číslo 1 | ročník 3 | vychází 26. ledna 2012

Zprávy z ČB
Letiště v Budějovicích bez dotace EU

Volný čas
Sdružení Aktivity

Téma
Základní školy Máj I a Máj II

Kultura
Studentské rádio K2

Vicehejtman František Štangl

Chcete **inzerovat** v tomto časopise?

Budějovický **Samson**

vychází každý měsíc

v nákladu 45 000 ks

a je prostřednictvím České pošty, s.p. distribuován zdarma do všech schránek v Českých Budějovicích.

Využijte možnost oslovit **své klienty a zákazníky!**

Kontakt: inzerce@budejovickysamson.cz

Ceník inzerce naleznete na:

www.budejovickysamson.cz

Obsah

4 **Zprávy**
z Českých Budějovic

6 **Zprávy**
Budějovicko

7 **Rozhovor**
František Štangl

8 **Téma**
Základní školy Máj I a Máj II

10 **Aktualita**
Tříkrálová sbírka

11 **Stravování**
Zdravé jídlo může i chutnat

12 **Rozhovor**
Lukáš Bartoň

14 **Kultura**
z Českých Budějovic

16 **Sport**
z Českých Budějovic

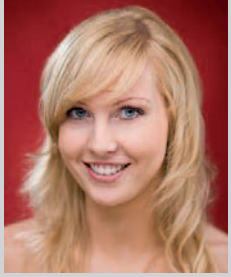
18 **Rozhovor**
Andy Rojas

20 **Volný čas**
Aktivity České Budějovice

22 **Recepty**
Festival Sinulog

23 **Sudoku**

24 **Křížovka**



Editorial

Milí čtenáři,
právě před sebou máte první letošní číslo Budějovického Samsona. Určitě jste si všimli, že časopis dostal nový kabát. Co na něj říkáte, vybrali jsme si dobře? Uvnitř najdete několik dalších změn. V lednovém čísle si poprvé můžete kromě pravidelných rubrik přečíst také zprávy z Českobudějovicka. Ačkoli jsme patrioti a převážná většina článků je zaměřená na dění v krajské metropoli, není nám lhostejné, co se děje za hranicemi našeho města. To nejzajímavější z blízkého okolí vám přinášíme na straně 6. Počínaje tímto číslem vám také v každém Samsonu představíme jednoho zajímavého Budějovičáka. V tomto vydání je to mladý módní návrhář Lukáš Bartoň. Jak se mu s takovou nálepkou žije a zda si jeho zákaznice nechají poradit, se dočtete v rozhovoru na straně 12 a 13. Změnou prošla také oblíbená stránka s recepty. V loňském roce jsme se při vaření inspirovali jednotlivými zeměmi, letos se zaměříme na známé festivaly a přineseme vám tipy na jídlo, které na nich můžete ochutnat. Startujeme na filipínském festivalu Sinulog.

Na dalších stránkách najdete rozhovor s novým vicehejtmanem Jihočeského kraje Františkem Štanglem, staré známé zprávy z Budějovic, pozvánky na zajímavé akce. Sportovní fandové a hlavně fanynky by si neměli nechat ujít rozhovor s venezuelskou oporou budějovického volejbalového klubu Andym Rojasem.

Přeji příjemné čtení!

Budějovický Samson

Vydavatelství: Press Media Group, a.s.,
Jindřišská 17, Praha 1 / e-mail: info@pressmediagroup.cz
IČ: 28215206 / Distribuce: České Budějovice
Foto: redakce a archiv
Evidenční číslo: MK ČR E 19811

Dočkáme se lávky u **Budvar arény?**

Více než půl roku komplikuje obyvatelům Českých Budějovic cestu od Sportovní haly k Budvar aréně uzavřená lávka přes Vltavu. Chybějící most vadí také početným příznivcům ledního hokeje, kteří byli zvyklí nechávat automobily na velkém parkovišti u Sportovní haly.

„S výstavbou nové lávky v tomto roce počítáme. Na tuto stavbu v rozpočtu města máme vyčleněnou částku 35,5 milionu korun," uvedla tisková mluvčí magistrátu Jitka Welzlová. Přesný termín, kdy se s výstavbou mostku přes Vltavu začne, ale budějovičtí radní neuvedli.

„Nechali jsme si zpracovat dva na sobě nezávislé oponentní posudky. Oba dva jasně deklarují, že projekt na lávku opravdu není nadhodnocený či předimenzovaný," konstatuje Miroslav Joch. „Rozhodně v tomto případě není smysluplné cenu nového přemostění srovnávat s jinými stavbami. Lávka je poměrně dlouhá, kapacitně bude muset vyhovovat nejen chodcům, ale i cyklistům, a zároveň slouží pro přemostění horké páry a vedení optických kabelů. Jen pro zajímavost, samotný překlad kabelů je odhadován asi na 700 tisíc korun," přibližuje předsedkyně finančního výboru Petra Šebestíková. „Nyní radnice vypíše výběrové řízení na zhotovitele," dodala Welzlová.

Radnice nechala mostek uzavřít loni v červnu kvůli jeho havarijnímu technickému stavu. Na nebezpečí pro chodce upozornil výpočet zatížitelnosti, který nechalo provést město odbornou firmou. Hodnoty, které technici naměřili, byly tak alarmující, že pokud by docházelo k dalšímu zvyšování zátěže, mohlo by dojít ke zřícení konstrukce lávky. Obyvatelé krajského města tak musí vzít zavděk mosty na Mánesově ulici nebo u plovárny.

LETIŠTĚ V BUDĚJOVICÍCH **se musí obejít bez dotací z EU**

Jihočeský kraj uspěl ve 12. výzvě ROP s projektem na modernizaci letiště Planá u Českých Budějovic. Evropská komise ale tuto investici odmítla a letiště, které se nyní využívá hlavně pro sportovní létání, se tak bude muset obejít bez dotace ve výši 413 milionů korun. „Je absurdní, že Evropská komise nejprve umožnila vyhlášení výzvy v Regionálním operačním programu, ale následně, když byl projekt zpracován, podán a hodnocením ROP i Výborem Regionální rady úspěšně prošel, Evropská komise začala celý projekt zpochybňovat, a to především z pohledu doby udržitelnosti, a považuje jej za problémový," uvedl krajský radní pro dopravu a regionální rozvoj Václav Král. Jihočeský kraj se projektu na rekonstrukci letiště nevzdává. Představitelé kraje se nyní snaží najít strategického partnera.

„Upřednostňujeme variantu, aby naším partnerem bylo buď letiště, nebo letecká společnost, aby nám otevřely cestu k jeho provozování. Nechceme banku nebo leasingovou společnost, kterou zajímá pouze kapitál," řekl Ladislav Ondřich, šéf společnosti Jihočeské letiště České Budějovice. „Navrhl jsem aktivně vstoupit do jednání s potenciálními strategickými partnery, s nimiž jsme už v minulosti absolvovali nezávazná jednání," uvedl hejtman Jihočeského kraje Jiří Zimola. I přes komplikace s výpadkem stamilionů z EU vedení kraje i správa letiště shodně tvrdí, že termín pro proměnu regionálního letiště na mezinárodní veřejný vzdušný přístav s pravidelnými linkami pro velké boeingy a airbusy do tří let stihne. „Redukce spočívá v tom, že budeme muset jít po postupných krocích, přičemž ty první budou směřovat k tomu, aby sem létala velká letadla. A ty navazující budou zaměřené na zlepšování komfortu pro cestující," objasnil Zimola. Kraj však nechce přijít ani o stamiliony z EU, které nemůže využít na rozvoj letiště. Snaží se je převést na opravy silnic. Změnu však musí nejdřív schválit krajští zastupitelé.

Jihočeskou univerzitu povede profesor Libor Grubhoffer

foto archiv JU

Nadpolovičním počtem hlasů (28 ze 40) zvolil Akademický senát Jihočeské univerzity své nové vedení. Podle volby z 12. ledna v čele vysoké školy stane bývalý děkan Přírodovědecké fakulty profesor Libor Grubhoffer. „Po jmenování prezidentem republiky by se měl ujmout vedení Jihočeské univerzity, kterou po náhlém úmrtí rektorky Magdaleny Hrabánkové od 31. srpna 2011 řídí prorektor pověřený vedením profesor Tomáš Polívka," uvedla tisková mluvčí JU Hana Bumbová.

Akademický senát Grubhoffera zvolil ve třetím kole, před kterým odstoupil jeho protikandidát profesor Miloslav Šoch. „Rektor Jihočeské univerzity by již měl být zvolen, ze třetího kola volby proto v zájmu dalšího vývoje univerzity odstupuji. Děkuji všem za podporu a hlasy, které mi v předchozích kolech dali," komentoval své rozhodnutí Šoch. Nově zvolený kandidát na rektora prof. Libor Grubhoffer přítomným senátorům poděkoval za hlasy a důvěru: „Vynasnažím se, abyste s mojí prací byli spokojeni, budu maximálně usilovat o to, abych v průběhu času dostál všem svým slibům a předsevzetím ve prospěch Jihočeské univerzity, s níž upřímně žiji a mám ji rád. Věřím, že společnými silami vytvoříme silný tým s jasnou vizí tak, aby univerzita prosperovala co nejlépe."

Grubhoffer by měl školu vést do roku 2016. Kdy přesně se ujme funkce, však zatím není jisté. Nového rektora musí totiž nejprve jmenovat prezident republiky. „Ihned odešleme potřebné dokumenty, ale nedá se odhadnout, jak dlouho to bude trvat," vysvětlila mluvčí univerzity Hana Bumbová.

Na Jiráskově nábřeží vyroste ochrana proti povodním

Až proti pětisetleté povodni má chránit obyvatele Jiráskova nábřeží nová protipovodňová stavba, která vznikne v úseku od Budivojovy ulice po Nový most u Dlouhé louky.

Více než 2 300 obyvatel žijících v této lokalitě s hustou zástavbou rodinných i bytových domů v okolí Vltavy si již své zkusilo při povodních před deseti lety. Před podobnou katastrofou je v budoucnu ochrání betonová bariéra, na niž je možné ukotvit ještě mobilní nadstavbu. Bariéru bude tvořit betonová stěna o šířce 0,4 metru založená do hloubky 1,0 až 1,5 metru.

„Stavba má za úkol zabránit povrchovému zaplavení území z Vltavy i zamezit průsakům podzemní vody do chráněného prostoru v době povodně," vysvětlil generální ředitel Povodí Vltavy Petr Kubala. „Místně je spodní stavba doplněna o zaberaněnou štětovou stěnu. Horní okraj pevné části ochranné bariéry je vyveden do výšky 0,6 m nad návrhovou hladinu stoleté vody. Na koruně pevné části bariéry je navržena mobilní nadstavba až do výšky 87,5 cm nad pevnou korunou zajišťující ochranu území na zmíněnou až pětisetletou velkou vodu," popsala stavbu mluvčí Povodí Vltavy Michaela Pohůnková. Celkové náklady stavby dosáhnou téměř 72 milionů korun, peníze na ni získalo Povodí Vltavy z dotačního titulu Podpora prevence před povodněmi II, který spravuje Ministerstvo zemědělství.

Budějovickému Budvaru se daří u nás i v zahraničí

Budějovický Budvar zvýšil prodej piva meziročně o 5,5 procenta na celkový objem 1,32 milionů hektolitrů. Na dobrém výsledku se podílel především export, který meziročně vzrostl o 7,8 procenta. „Objem vývozu překonal náš dosavadní historický rekord z roku 2010. V roce 2011 jsme meziročně vyvezli o 7,8 procenta více piva, tedy přes 650 000 hektolitrů," řekl obchodní ředitel pivovaru Robert Chrt. Podíl exportu na celkovém výstavu pivovaru tak loni dosáhl 49,4 procenta.

Budějovickému pivu se daří i na domácím trhu. „Nárůst našeho prodeje v tuzemsku činí více než tři procenta. Podařilo se nám tak zvrátit nepříznivý trend roku 2010, ve kterém jsme na domácím trhu kvůli nárůstu spotřební daně ztratili přes sedm procent. Velmi důležitá je i skutečnost, že výrazného zvýšení na tuzemském trhu i v zahraničí dosáhl náš vlajkový produkt, tedy světlý ležák Budweiser Budvar," doplnil Robert Chrt. Podnik zaznamenal také meziroční nárůst tržeb, a to o 1,9 procenta. V roce 2011 pokračoval dlouhodobý trend zvyšování podílu piva ve skleněných lahvích na celkových prodejích pivovaru. Objem piva baleného v lahvích se meziročně zvýšil o 10,5 procenta a stáčírna poprvé v historii překonala hranici 800 000 hektolitrů.

VÝROBA ELEKTŘINY I NÁVŠTĚVNOST TEMELÍNSKÉHO INFOCENTRA BYLY V LOŇSKÉM ROCE REKORDNÍ

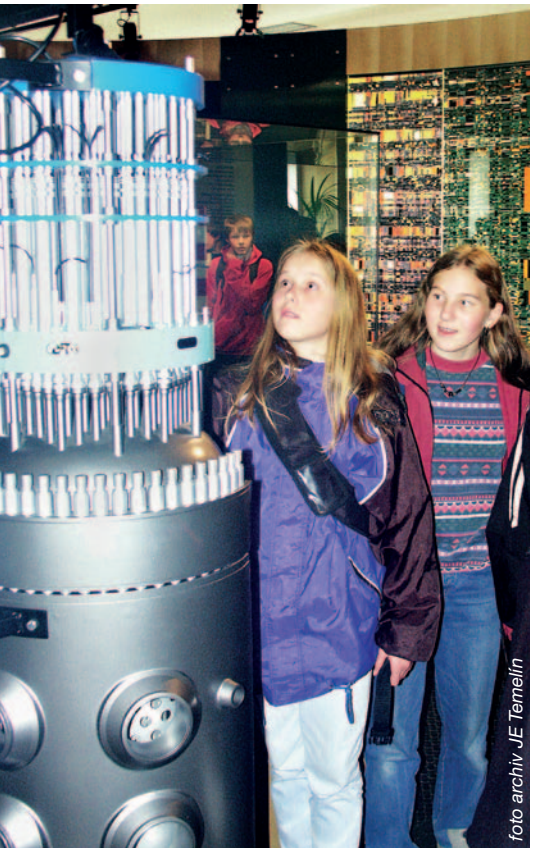


foto archiv JE Temelín

Více než 14 miliard kilowatthodin elektrické energie vyrobily v loňském roce oba bloky Jaderné elektrárny Temelín. Jihočeský kolos tak překonal dosud nejvyšší výroby z roku 2010 o 91 milionů kWh. „Loňský objem Temelínem vyrobené elektřiny by stačil na pokrytí spotřeby celých jižních Čech na dobu 3,5 roku nebo by 11,5 let mohl zásobovat všechny jihočeské domácnosti," uvedl tiskový mluvčí jaderné elektrárny Marek Sviták. Přes rekordní výrobu chybělo temelínské elektrárně ke splnění plánu 0,895 terawatthodiny elektrické energie. Na vině je podle vedení elektrárny především prodloužení odstávky pro výměnu paliva na druhém bloku způsobené zaseknutým blokem ochranných trubek.

Letos Temelín plánuje vyrobit 15 miliard kWh elektřiny. „Pokud se nám podaří tento plán splnit, tak to bude úspěšné završení projektu Bezpečně 15TERA, který jsme zahájili v roce 2007," uvedl ředitel Jaderné elektrárny Temelín Miloš Štěpanovský. Na letošní rok má elektrárna naplánovány celkem dvě odstávky pro výměnu paliva v celkové délce 101 dní. První z odstávek bude zahájena v první polovině května na druhém bloku a v závěru července bude odstaven také první blok.

V loňském roce padl rekord také v Informačním centru Jaderné elektrárny Temelín. K 29. prosinci jej navštívilo 32 608 lidí. To je podle mluvčího elektrárny nejvíce od roku 1991 a o 657 návštěvníků více než v dosud rekordním roce 2010. Ze zahraničí přijelo loni do Jaderné elektrárny Temelín 1 695 lidí ze 36 zemí.

Od roku 1991, kdy Informační centrum zahájilo svou činnost, přijelo do Jaderné elektrárny Temelín téměř 430 tisíc návštěvníků. Z tohoto počtu bylo necelých 27 tisíc cizinců. Jejich počet se již několik let pohybuje okolo šesti procent. Ze vzdálených zemí loni navštívili Temelín například lidé z Brazílie, Mexika, Venezuely, Austrálie, Kanady, Číny, Koreje nebo Maroka.

Základ návštěvníků dlouhodobě tvoří studenti, kteří se na celkové návštěvnosti podílejí téměř polovinou.

V MYDLOVARECH MAJÍ strach z otrávených návnad

Párky naplněné jedovatou směsí straší v posledních týdnech obyvatele Mydlovar na Českobudějovicku. Jedovaté návnady tam již usmrtily jednoho psa, další dva se přiotrávili. Se zprávou přišla Česká televize.

První návnady se ve vsi se třemi stovkami obyvatel objevily na silvestra. Stejné nástrahy se tam již v minulosti vyskytly několikrát a obsahovaly zakázaný, prudce jedovatý karbofuran.

„Do kabanosu je vyříznutá díra a vnitřek je celý vysypaný takovými fialovými krystalky," popsala návnadu v reportáži České televize Inka Poláková, jejíž pes jednu z otrávených návnad našel. „Podezřelé návnady jsme zajistili a odeslali na odbornou expertizu," uvedla mluvčí českobudějovické policie Regina Tupá.

Strach v obci roste. Lidé si tu házejí do schránek varovné letáky. Kdo ale nástrahy po obci roznáší, nikdo neví.

Unie potvrdila dotace na opravu železnice

Evropské dotace ve výši 841,5 milionu korun získal projekt obnovy železniční trati z Českých Budějovic na hranice s Rakouskem do Horního Dvořiště. „Celkem bude akce stát zhruba 1,5 miliardy korun," uvedl ředitel odboru fondů Ministerstva dopravy Marek Pastucha. Modernizace železniční trati mezi Českými Budějovicemi a Horním Dvořištěm byla dokončena v červnu 2009. „Účelem projektu bylo uvedení železniční trati a souvisejících staveb a zařízení do technického stavu, který odpovídá evropským parametrům," vysvětlil Pastucha.

Trať je součástí IV. železničního koridoru. Práce na modernizaci asi 40 kilometrů dlouhého úseku trvaly téměř dva roky. Předtím mohly vlaky po trati jezdit maximálně sedmdesátkou, nyní až stokilometrovou rychlostí.

Vicehejtman František Štangl

Krajský radní pro kulturu a památkovou péči František Štangl se v prosinci stal novým náměstkem hejtmana Jihočeského kraje. Ve funkci nahradil Martina Kubu, který je od listopadu ministrem průmyslu a obchodu. Vicehejtman Štangl se bude starat o oblast evropské integrace, památkovou péči, rozvoj kulturních aktivit, obnovu venkova či zaměstnanost.

Jihočeský kraj je zřizovatelem několika významných českobudějovických institucí, které spadají do Vaší gesce…

V oblasti kultury a památkové péče kraj působí na život ve městě a na občany města prostřednictvím zřizovaných organizací. Kraj v Českých Budějovicích zřizuje a spravuje například Jihočeské muzeum, Jihočeskou komorní filharmonii a Hvězdárnu a planetárium. Další organizací, kterou zde spravujeme, je Jihočeská vědecká knihovna, která je pro Budějovičáky velice důležitá. Podle názvu by se dalo dovodit, že působí především na vědeckou obec a studenty, ale ono to tak není. Jihočeská vědecká knihovna zároveň supluje úlohu městské knihovny, která v Budějovicích není.

Jihočeské muzeum čeká rekonstrukce…

Ano, v současné době připravujeme rozsáhlou rekonstrukci budovy, očekává se investice kolem sta milionů korun. Konkrétní částku a zhotovitele budeme znát po proběhlém výběrovém řízení.

Jak je to s Jihočeským divadlem? Proč jej nespravuje kraj, ale město?

Tato disproporce má historický původ. Je to prostě dáno tím, jak kdo „dědil“ po zanikajících a transformujících se státních organizacích a institucích. Kraj tak například „zdědil“ Jihočeské muzeum, Jihočeskou komorní filharmonii a Jihočeskou vědeckou knihovnu a magistrátní město České Budějovice Jihočeské divadlo. Stejný případ je například i v Plzni, kde město rovněž spravuje divadlo s krajskou působností. Nemáme příliš velký prostor pro to, abychom divadlo masivně podporovali, přesto tam jde přímá systémová podpora nebo podpora na projekt Jihočeské divadlo venkovu, kdy divadlo vyjíždí do menších měst a představuje zde svou tvorbu.

Nezmínil jsem ještě další instituci, kterou tady v Českých Budějovicích zřizujeme, a tou je Jihočeská komorní filharmonie. V mnoha magistrátních městech je to tak, že ona zřizují obdobná tělesa. Pro město je rozdělení zřizovatelských funkcí celkem zajímavé a určitě ve směru ke kraji v celorepublikovém srovnání netratí.

Které zajímavé projekty kraj realizoval v loňském roce?

Na území kraje se snažíme působit jednak prostřednictvím grantů zaměřených například na živou kulturu, ale existují i granty orientované na památkovou péči a další záležitosti. A dále i prostřednictvím jednotlivých realizovaných projektů. Pro Budějovičáky může být třeba zajímavé částečné rozšíření nabídky v Zoologické zahradě Ohrada v Hluboké nad Vltavou, kde jsme v loňském roce připravili novou vstupenku společnou pro zoo a Lovecký zámeček Ohrada. Nabídka je teď pro návštěvníky pestřejší, a navíc to v konečném důsledku neznamenalo žádné dramatické zvýšení ceny. V Zoo Ohrada se navíc realizuje projekt, v rámci kterého by se měl dokončit celý areál. Dalším zajímavým projektem byl Rožmberský rok, který ale koordinoval především odbor marketingu cestovního ruchu. My jsme se na tomto projektu podíleli prostřednictvím námi zřizovaných organizací, a to Jihočeského muzea, Jihočeské vědecké knihovny, Prachatického muzea, Českokrumlovského muzea nebo Muzea ve Strakonicích.

Nově je ve Vaší kompetenci oblast evropské integrace…

V této chvíli se připravují programové dokumenty pro další programovací období. Již v minulosti jsem měl na starosti přeshraniční spolupráci Cíl 3, Česká republika-Bavorsko a Česká republika-Rakousko. Zapojen jsem byl i do fondů malých projektů těchto programů. Nyní je záběr poněkud širší, přibíráme k tomu operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost a také komunikaci v Regionálním operačním programu NUTS 2 Jihozápad. V současné době je především třeba efektivně dočerpat prostředky, které v programu zbývají. Hovoří se také o realokaci prostředků v souvislosti s předpokládaným ukončením financování projektu letiště v Plané z Regionálního operačního programu. Nová podoba projektu letiště a zdroj pro jeho financování vyplynou z dalších jednání.

Kam půjdou nevyužité prostředky z tohoto projektu?

Pokusíme se je přesunout do jiné oblasti a využít je na opravy silnic, kde je to zaostávání z předchozích let ještě stále znát, ačkoli se investují do silnic II. a III. třídy a do mostů ročně řádově stamiliony nebo spíše více než jedna miliarda. Souvisí to s větší hustotou dopravy a zvýšeným počtem kamionů. Silnice nejsou v uspokojivém stavu, je stále do čeho investovat. Naši partneři z Bavorska a Rakouska preferují v příhraničních programech poněkud jiné záležitosti, ale my to vnímáme tak, že je především třeba dobudovat odpovídající silniční síť a dostat na určitý standard celkovou infrastrukturu Jihočeského kraje.

František Štangl (50)

- vicehejtman JK
- do jeho gesce spadají kultura a památková péče, věda, výzkum, inovace a zaměstnanost
- v politice se angažuje již od 90. let
- 1996–2006 starosta Nových Hradů, od roku 2004 radní JK
- předseda poslaneckého klubu ODS
- ženatý, 5 dětí
- mezi jeho koníčky patří sportovní rybolov, historie a péče o památky, příroda

ODBORNÍCI „VYPEROU“ VZDUCH V MÁJSKÝCH ŠKOLÁCH, pak se sem vrátí děti i učitelé

Nejpozději za dva měsíce by se měly znovu otevřít brány májských škol, a tisícovka dětí by se tak 1. dubna mohla vrátit zpět do svých lavic. Žáci i pedagogové odešli ze základních škol Máj I a II na konci listopadu, kdy zde hygienici odhalili zvýšené koncentrace azbestových vláken. Odborná firma ve školách během následujících týdnů provede kompletní sanaci a zbaví budovy nebezpečných látek.

„Podle doporučení společnosti Foster Bohemia a Vysoké školy technické a ekonomické v Českých Budějovicích jsme oslovili tři firmy, které prokázaly, že mohou všechny naše požadavky splnit,“ komentoval výběr náměstek českobudějovického primátora Kamil Calta. Zástupci všech tří firem si v pátek 13. ledna školy prohlédli. „K dispozici měli inspekční zprávu i stavební dokumentaci,“ dodal Calta. Vedení města nakonec vybralo firmu SITA CZ, a.s., s nabídkou ceny 12 milionů 690 tisíc korun bez DPH.

Sanovat se bude nepřetržitě 45 dní

Budova rozdělná na kontrolovaná pásma, hermeticky uzavřené místnosti, tým nejméně šedesáti odborně vyškolených pracovníků a 45 dní intenzivní činnosti – tak by měla vypadat sanace májských škol. „Laicky řečeno se vzduch v objektech postupně vypere jako v pračce. Používá se k tomu speciální odsávací jednotka napojená na filtr. Přes ni projde veškerý vzduch, který obsahuje azbestové částice. To znamená, že po skončení sanačních prací v budově bude nulová přítomnost všech vdechnutelných škodlivých vláken,“ popsala akci Zoja Guschlová z firmy Foster Bohemia. Podle zaměstnankyně odborné zkušební laboratoře, jež městu radí v souvislosti s výskytem azbestových vláken, dekontaminací projdou veškeré věci v budovách, včetně učebních pomůcek nebo koberců. V kontejnerech skončí pravděpodobně jen kusy nástěnek nebo plyšové hračky. „Po vyčištění už další kontaminace nehrozí,“ doplnila Guschlová. Pracovat se bude na obou školách najednou.

Může azbest ovlivnit zdraví dětí?

Rostoucí množství dotazů k celému průběhu rekonstrukce májských škol a nejasnosti kolem postupu úředníků donutily vedení města svolat veřejnou debatu. 5. ledna se proto ve Sportovní hale sešli radní, zástupci firmy, zdravotního ústavu a hygienické stanice a přibližně dvě stovky diskutujících. Během téměř čtyřhodinové debaty předneslo své dotazy a připomínky asi deset rozhněvaných rodičů, ostatní jim za jejich vystoupení tleskali, a vyjadřovali tak svůj souhlasný postoj. Rodiče a příbuzné dětí z májských základních škol především zajímalo, proč vedení města umožnilo dětem vstoupit na začátku školního roku do budovy školy, ačkoli již úředníci magistrátu věděli o alarmujících výsledcích měření. To již během léta prokázalo, že se ve třídách nachází zvýšený počet azbestových vláken. „Chceme vědět, kdo na májských školách způsobil havarijní stav, a to jak na straně dodavatele, tak na straně dozoru z města,“ shrnul požadavky předseda rodičovského sdružení Máj I Radovan Pekárek.

Rodiče se zajímali také o vliv azbestových vláken na zdraví dětí. Některé z nich

tráví ve škole a družině více než osm hodin denně. „Zjišťoval jsem si informace u lékařů i na internetu. Stačí vdechnout jen nepatrné množství vláken, a třeba za dvacet let se to může projevit," tvrdil Josef Hoško, jehož vnuk navštěvuje jednu z májských základních škol. Ředitel Krajské hygienické stanice v Českých Budějovicích Zdeněk Velikovský ale přítomné uklidnil, že ani naměřená zvýšená koncentrace azbestu na zdraví dětí nemá žádný dopad. Jeho slova potvrdil také jeden z rodičů, který působí jako plicní lékař. Hoško poukázal i na fakt, že nikdo dosud rodičům na rovinu neřekl, jak dlouho se děti v zamořeném prostředí učily.

Veřejná debata se změnila v divadelní představení

Debata začala gradovat ve chvíli, kdy si slovo vzal Pavel Vrba, zástupce firmy OHL ŽS, která na obou budovách prováděla zateplení. Rodičům sdělil, že zvýšené hodnoty azbestu byly ve škole zjištěny už 21. června, tedy před začátkem zateplovacích prací. Toto tvrzení představitele města doslova nadzvedlo ze židlí. „Máme fotodokumentaci, že už 14. června se odstraňovaly boletické panely, navíc se zdá, že mohlo dojít k pochybení při této činnosti, takže se mohl azbest uvolnit. Měření nechala firma OHL ŽS provést až 21. června, poté co začaly práce," popřel obvinění primátor Českých Budějovic Juraj Thoma s tím, že odpovědnost za situaci nese také Krajská hygienická stanice. Ředitel Velikovský to ale odmítl. „Na projekt rekonstrukce a zateplení škol na Máji nebylo vydáváno stavební povolení, ale prošel stavebním úřadem jen jako stavba na ohlášení. V tomto případě pak ze zákona nejsme účastníkem stavebního řízení a nemáme možnost kontroly navrženého projektového řešení a zajištění bezpečnosti," uvedl Velikovský. O situaci v májských školách se podle něj začali zajímat až po zářijové stížnosti rodičů, že ve třídách nejdou otevírat okna a žáci jsou v nevětraném prostředí. „Zjistili jsme kromě neotvíratelných oken také vysokou prašnost, která byla důsledkem stavby. A při té příležitosti se ukázalo, že existují ještě protokoly o nadlimitních hodnotách azbestu," uvedl Velikovský.

Také další aktéři debaty si při slovním ping-pongu nenechali nic líbit, a moderátorka Mirka Nezvalová tak musela každou chvíli uklidňovat emotivní projevy diskutujících. Další dotazy rodičů směřující k postupu rekonstrukce nebo k práci stavebního dozoru pak zažehly plamen vzájemných hádek a obviňování, kdy si představitelé zainteresovaných subjektů přehazovali vinu jako horký brambor. „Najednou se ukazuje, že tady mnoho lidí dlouhodobě mlžilo a zakrývalo některé skutečnosti," vyjadřoval nespokojenost zástupce rodičů dětí Radovan Pekárek. Upozornil, že podají trestní oznámení na neznámého pachatele, protože nechtějí, aby se podobná situace opakovala i v jiných školách.

Viník stále není znám

O tom, kdo za únik azbestu odpovídá, zatím radnice nechce spekulovat. „V minulosti byly azbestové materiály používány na stavbu celé řady nemovitostí. Můžeme se s nimi potkat každý den, aniž bychom to tušili. Hrozit nám začnou jen v případě, že se do nich začne neodborně mechanicky zasahovat," uvedla Zoja Guschlová ze společnosti Foster Bohemia. Odpovědnost za situaci podle Guschlové nese zhotovitel. Skupina, která tam provádí zateplení, si subdodavatelsky zajistila sanační skupinu, která prováděla sanaci azbestových materiálů. „Jakým způsobem to dělali a jestli to bylo v pořádku, na to vám v tuto chvíli odpovědět nemůžu, materiály jsem dostala k přezkoumání a teprve na tom budu pracovat," vysvětlila.

Rodiče se ale přesto domnívají, že primárně chybovala radnice. Vedení města chce nyní poslat kontrolu na firmy i úředníky, kteří zajišťovali opravy škol. Primátor už si nechal udělat analýzu celého procesu rekonstrukce májských škol. „Věřím, že se tam to slabé místo ukáže a ti, co pochybili, za to budou potrestáni," řekl primátor Juraj Thoma.

Děti nyní denně dojíždějí do náhradních škol

Areál v ulici Miroslava Chlajna zatím zůstává zavřený a žáci i nadále jezdí do pěti náhradních škol v krajském městě. Děti do škol denně rozvážejí autobusy, které město zajistilo. Měsíční náklady na dopravu dětí jsou přibližně 200 tisíc korun. Uzavření škol zasáhlo také dvě další instituce, které prostory na Máji využívaly. Kromě Základní školy waldorfské měla v budově Základní školy Máj II sídlo také 2. soukromá základní umělecká škola.

Tříkráloví koledníci vybrali v Budějovicích méně než loni

Symbolickým K+M+B popsalo v první polovině ledna na čtyři tisíce malých koledníků dveře v celém Jihočeském a Plzeňském kraji a na Vysočině. Označili jím dveře dárců, kteří přispěli do tradiční Tříkrálové sbírky, kterou organizačně zaštiťuje Diecézní charita České Budějovice. V krajském městě se letos vybralo na 270 tisíc korun, to je zhruba o 20 tisíc korun méně než loni. Vybrané peníze poputují na pomoc lidem v nouzi.

12. ročník jediné charitní peněžní sbírky byl slavnostně zahájen 3. ledna. Na náměstí v Českých Budějovicích koledníkům požehnal českobudějovický pomocný biskup Pavel Posád. Nato už se rozešlo 1 345 skupinek žáků základních i středních škol, ministrantů a skautů v pláštících a korunkách do ulic měst i obcí spadajících pod jihočeskou diecézní oblast – ta sahá od Pelhřimova až po Sušici. Peníze vybíraly do kasiček, které byly opatřeny pečetí budějovického magistrátu a které se také po skončení sbírky 14. ledna pod přísným dohledem úředníků magistrátu rozpečetily a spočítaly.

„Děti si musely peníze zasloužit, zpívaly a hrály na různé nástroje a dárce odměňovaly malými pozornostmi – kalendáříky, cukříky. Někdy se také stalo, že si lidé vyslechli koledu a pak nám zabouchli dveře před nosem, ale většinou k nám byli otevření. Dá se říci, že jich přispělo méně lidí než loni, ale zato vyššími částkami," prozradila ředitelka Diecézní charity České Budějovice Michaela Čermáková, která si letos také vyzkoušela roli

vedoucího koledující skupiny. „Všem, kteří do sbírky přispěli, bychom chtěli moc poděkovat, i těm, kdo dali byť jen malý penízek, protože i z toho se potom stává částka, která může někomu pomoci. Moc si těchto lidí vážíme, neboť bez nich bychom některé projekty nezaplatili," dodává.

Nejvíce peněz půjde na finanční podporu domácí péče

Nejvyšší částku, necelých 444 tisíc korun, do kasiček koledníkům vhodili stejně jako loni lidé v Pelhřimově. Vzhledem ke své velikosti měla výborný výsledek i farnost ve Vodňanech, kde se vybralo přes 142 tisíc korun. Městská charita v Českých Budějovicích spočítala více než 169 tisíc korun, středisko Diecézní charity České Budějovice přes 101 tisíc korun. V době uzávěrky tohoto čísla se ještě počítaly poslední kasičky, ale organizátoři předpokládají, že celkový výtěžek sbírky v jihočeské diecézi mírně překročí sumu z loňského roku. V roce 2011 se vybralo přes 3,5 milionu korun.

Vybrané peníze použijí jednotlivá střediska charity v duchu záměru, který byl vypracován a zveřejněn ještě před začátkem sbírky. Českobudějovická Městská charita využije největší díl příspěvků na finanční podporu domácí péče. „Jedná se o ošetřovatelskou a pečovatelskou službu, která pomáhá seniorům a zdravotně postiženým," informuje Michaela Čermáková. Peníze se použijí zejména na obnovu jejich vozového parku. „Další část peněz se použije na provoz Domu u svatého Pavla, který poskytuje noclehárnu, ošetřovnu a stravování lidem bez přístřeší. Zhruba stejná částka poputuje také do Domina, což je nízkoprahové centrum pro děti a mládež a služba následné péče pro lidi s duševním onemocněním," pokračuje Čermáková. Diecézní charita má ve svém záměru z vybraných peněz zabezpečit provoz dobrovolnického centra, mezi jehož aktivity patří práce s dětmi a mládeží nebo navštěvování lidí v nemocnicích. Část výtěžku sbírky půjde na provoz poradny pro cizince a migranty.

Deset procent z vybraných peněz Městská charita věnuje na humanitární účely. „Podporujeme projekty v různých částech světa. V Bělorusku dáváme jídlo dětem, které žijí na ulici, v Bulharsku pracují Salesiáni s dětmi a mládeží ze sociálně slabých rodin. Naše pomoc směřuje také do Zimbabwe nebo do Rumunska," říká diecézní koordinátor sbírky Roman Tlapák. Část peněz se také uschová do tzv. krizového fondu, který bude připraven pro použití například při přírodní katastrofě. „Lidé jsou k nám někdy nedůvěřiví, chtějí důkazy o správném použití peněz. Do Charity může ale kdokoliv přijít a chtít vidět, jak se peníze využily – jsme schopni to doložit a v jednotlivých zařízeních také děláme kontroly," uvádí Tlapák.

Zdravé jídlo může i chutnat

Co je zdravé, není dobré. Není tohle úsloví tak trochu přežité? Do boje se stereotypy ve stravování se rozhodla jít Asociace školních jídelen České republiky (AŠJČR) se sídlem v Českých Budějovicích. „Často jsme s kolegy diskutovali o současném stavu stravování a budoucnosti jídelen, ať už na základních, středních či vysokých školách," vysvětlil viceprezident Antonín Vorel. Vedoucí českobudějovické vysokoškolské menzy s téměř třicetiletou praxí proto uvítal, když se kolega Michal Malát rozhodl založit oficiální organizaci podporující školní stravování.

Cílem nové Asociace je zlepšit celospolečenské vnímání pozitivního významu školních jídelen a pomoci dětem při získávání kladných výživových, stravovacích a společenských návyků a také šetřit peněženky rodičů tím, že jejich hlavním jídlem se stane chutný a zdravý oběd ve školní jídelně. Organizace chce také pořádat školení pro vedoucí jídelen nebo kuchařky a zapojit je do systému tzv. „Celoživotního vzdělávání" pracovníků školního stravování. „Všichni znají jen léty zažitý pojem UHO, ale dnes školní jídelny vypadají a hlavně vaří úplně jinak, používají se zde nejmodernější technologie," tvrdí prezident Asociace Michal Malát, který má díky své původní profesi pedagoga s aprobací biologie a tělocvik k zásadám zdravého životního stylu velmi blízko.

Ve školních jídelnách se stravuje 74 % dětí

Asociace chce také zajistit seriózní přenos informací k rodičům strávníků a podílet se na pozitivní osvětě veřejného stravování. „Je nutné přesvědčit rodiče o přínosu jídelen pro jejich děti, a to jak z hlediska zdravotního, tak i z hlediska finančního," říká Malát.

Česko je svým systémem stravování na vysoké úrovni, v jídelnách se u nás stravuje celkem 74 % dětí. V jiných zemích si děti většinou nosí jídlo z domova, protože tuto možnost nemají. Podle dětského obezitologa Zlatka Marinova mají školní jídelny důležité postavení v prevenci epidemie obezity. „Pacienti s dětskou obezitou jsou druhou největší homogenní skupinou v ordinaci dětského lékaře," upozorňuje Marinov s tím, že děti z obezity nevyrůstají. „Jediná účelná léčba je prevence," dodává. Podle Petra Tláskala ze Společnosti pro výživu plní školní stravování hned několik funkcí. „Jídelny zajišťují dítěti výživu v průběhu školní docházky a vychází z nutričních potřeb dítěte podle jeho věku a pohlaví," říká Tláskal. „Jídelny pomáhají vychovávat dítě ve výživě ke zdravému životnímu stylu, a jsou tak podstatným momentem prevence rozvoje civilizačních nemocí," dodává. Vrásky na čele dnes odborníkům dělají také různé automaty nebo školní bufety. Když totiž dítě posvačí o přestávce bagetu se salámem nebo sušenky z automatu, nemá šanci sníst i „normální oběd".

Vliv má i domácí prostředí

Velmi důležitou roli hrají také stravovací návyky, které si dítě přinese z domova. Děti totiž mají tendenci přebírat preference svých rodičů, v dospívání je pak pro ně rozhodující výživové chování jejich vrstevníků, které napodobují. Kuchařky se mohou snažit a vařit nová zdravá jídla, ale pokud na ně dítě není zvyklé z domova, obvykle mu nezachutnají. Rodiče by také dětem nikdy neměli nutit potravinu, kterou nemají v oblibě, a zdůrazňovat, jak je zdravá. Časem si může vytvořit dojem, že všechny tzv. zdravé potraviny jsou jen nutné zlo. S tím pak souvisí zavádějící dělení potravin na dvě skupiny: na dobré a na zdravé.

Pro zdraví dítěte je nezbytné vytvořit mu vyvážený a pestrý jídelníček. Stejně tak, důležité ovšem je, aby mu jídlo chutnalo, a vytvářel se tak pozitivní návyk na zdravé potraviny. „Měli bychom mít na paměti, že obezita je vrah plnoletých a zloděj zdravotních pokladen," připomíná Marinov.

HISTORIE ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ

- Z iniciativy obcí a škol vznikají v ČSR po 2. světové válce první školní jídelny.
- Školní stravování (ŠS) bylo svěřeno do působnosti Ministerstva školství (MŠ).
- V roce 1953 byla vydána první vyhláška k ŠS (organizace, finanční normy atd.).
- Roku 1964 byl zveřejněn kvalifikovaný předpis se stanovením výživových dávek vyjádřených nutričními faktory pro jednotlivé skupiny strávníků, zároveň vznikla výchovná střediska školního stravování.

Módní návrhář Lukáš Bartoň

Lesklé kameny, třásně, výrazné barvy, které na první pohled zaujmou. Okázalé prostředí tanečního sportu stálo u zrodu kariéry českobudějovického módního návrháře Lukáše Bartoně. „Dříve jsem se závodně věnoval latinskoamerickým tancům. Když si má taneční partnerka přála nové šaty, nakreslil jsem jí je. Pak ale byl problém s tím, kde a za kolik je ušít, aby nemusela až do Prahy, a tak jsem se do toho pustil sám," vzpomíná Bartoň na první šaty, které před šesti lety vyšly z jeho rukou. Výtvarné nadání mu bylo vlastní od dětství. „Na základní škole jsem chodil na kreslení do ateliéru paní Švecové, pak jsem si kreslil sám doma," vysvětluje 26letý návrhář. Také dnes má obvykle realizaci celých šatů na starost sám. „Sám si kreslím, stříhám, šiju, zdobím," směje se. „Jen na náročné korzety volám S.O.S. pomoc," dodává.

foto archiv Lukáš Bartoň

Nálepka módní návrhář je v Čechách pořád tak trochu neobvyklá, jak se Vám s ní žije?

Ačkoli jsem měl svou první přehlídku už v roce 2006 a od loňského roku se navrhování šatů věnuji takzvaně na plný úvazek, stále si na to nemůžu zvyknout. Je pro mě zvláštní, když někde slyším, že mě tak nazývají.

Neostýchají se před Vámi zákaznice? Přece jen řešit šaty s někým opačného pohlaví nemusí být vždy příjemné…

Nesetkal jsem se s tím. Samozřejmě že respektuji určitá pravidla, jako nechodit do kabinky a tak podobně. Ale jinak si myslím, že ten mužský pohled na věc je naopak pro konečný výsledek prospěšný. Je to jen o komunikaci. Když žena přijde, mluvíme o tom, co by jí mohlo sedět, aby se šaty hodily k typu, postavě. Musím vědět, co ráda nosí, v čem se cítí dobře. Důležitou roli hraje i to, v čem přijde ke mně do salonu. Pokud je žena sportovní typ, obvykle se nehrne do volánů a romantiky a naopak. Řeknu jí svůj názor a také respektuji ten její.

Kde čerpáte inspiraci?

Záleží na tom, zda jde o tvorbu na přehlídku, anebo o šaty na zakázku. Co se týče mé vlastní autorské tvorby, pořád mě nejvíce inspiruje taneční sport, já velmi rád šaty zdobím. Jinak se samozřejmě řídím přáním konkrétní zákaznice.

Chodíte na módní přehlídky „konkurence"?

Samozřejmě, sleduji tvorbu ve svém oboru. Mým oblíbencem je Osmany Laffita, a i Josef Klír, líbí se mi jeho extravagance.

Šijete i šaty podle přesného zadání? Pokud si zákaznice přeje kopii jiných šatů, vyhovíte jí?

Stává se, že zákaznice s takovým požadavkem chodí. Jsem schopný udělat i takové šaty, ale jen výjimečně, musí pro to být dobrý důvod. Jednou jsem dělal přesnou kopii šatů pro travesti show. Byly to ty červené šaty, které měla Lucie Bílá na loňském finále soutěže Česko Slovensko má talent, od Liběny Rochové. Lucii Bílé se to ale samozřejmě moc nelíbilo.

Je nějaká věc, kterou byste neušil?

Ušít jde úplně všechno, pokud si to dotyčná přeje, ale není v tom přesvědčení. Když si myslím, že to té dámě nebude slušet, snažím se jí to rozmluvit. V tomhle případě nejde o byznys, prodat nebo půjčit cokoliv jen kvůli výdělku. Většinou se snažím jít cestou nějakého kompromisu, abychom byli spokojení oba. To, jak žena v mých šatech vypadá, dělá jméno i mně, je to má vizitka.

Jak vypadá pracovní kalendář ve Vašem oboru? Jsou některé měsíce top a jiné „mrtvé“?

Nedá se to přesně říct. Obvykle je to tak, že od září do února si ženy objednávají a půjčují hlavně společenské šaty, na jaře pak začínají chodit nevěsty, které mají svatbu v jarních a letních měsících.

Kolik času potřebujete na výrobu šatů?

Všechny nejsou stejně náročné. Záleží na více faktorech – inspiraci, nápadu, na počtu zkoušek, zda je materiál tady, ale i na dalších věcech. Obecně se ale dá říct, že za 3 dny jsem schopný udělat velké, bohatě zdobené šaty. Například letos jsem myslím ušil opravdu hodně šatů, přibližně dvacet modelů bylo na přehlídky, zbytek byla tvorba na zakázku, celkem asi 100 šatů.

Máte oblíbený materiál a barvu?

Nemůžu říct, že bych některý materiál měl oblíbený, většinou ale upřednostňuji materiál, který dodávám já. Ne kvůli přirážce, ta u nás neexistuje, ale kvůli zkušenostem. Vím, jaký má ten konkrétní materiál vlastnosti, je vyzkoušený, vím, že se nevytáhne, nepustí barvu, takže jej můžu s klidným svědomím doporučit. Z barev je mým osobním favoritem tyrkysová a černá, ale záleží samozřejmě na přání zákaznice.

V jakých číslech se pohybují ceny Vašich šatů?

Půjčení dlouhých šatů vyjde přibližně na dva až čtyři tisíce. V případě ušití na zakázku je to různé, záleží to na materiálu, náročnosti střihu, zdobení. Dá se říct, že šaty stojí od 5 000 do 16 000, to jsou mé nejdražší.

Jsou takové šaty prodejné?

Určitě ano. Nevím jestli v Budějovicích, ale v republice určitě ano.

Kde mohou zákaznice vidět Vaši tvorbu? Pořádáte autorské přehlídky?

Vlastní přehlídky nepořádám, na to si zatím netroufám, ale s agenturou, se kterou spolupracuji, se na to v budoucnu chystám. Jinak celý rok se představuji na mnoha menších akcích, ať jsou to různé oslavy, plesy nebo firemní večery. Myslím si, že je to nejlepší forma prezentace, jaká existuje. Mé šaty mají také dva taneční páry. Šiju pro Viktora Houdka a Tamaru Houdkovou, to jsou sourozenci, kteří v ČB trénují, těm jsem připravil šaty například na Mistrovství ČR v latinskoamerických tancích v Ostravě, jež proběhlo minulý týden, a mé šaty mají i Michal Kořínek a Kateřina Chalupská, kteří na tomto mistrovství také startovali.

Jak hodnotíte jako módní návrhář oblékaní českých žen?

Oblékají se relativně víceméně přijatelně, nevidím tam žádnou zásadní chybu. Ale většina z nich nejde i ve všední den jaksi připravená, na to tolik nedbají… ať jsou to tenisky nebo společenské kalhoty.

Jste příznivec módních trendů?

Vlastně ani moc ne. Myslím si, že je to věc, která může vyhovovat jen velmi úzkému spektru dívek a žen, je to věc specifická, určená především na molo. Módní trendy návrháři obvykle předvádí na dívkách s takzvaně dokonalými mírami, na kterých vypadá dobře vlastně cokoli. Pro realitu to ale obvykle tak jednoduše použitelné není.

Existuje tedy nějaká univerzální rada?

To asi ne. Ať každá žena nosí to, v čem se cítí dobře, a pak tak na okolí bude působit.

Prozradíte své plány do budoucna?

Rád bych rozšířil sortiment ve svém salonu. Chci nabízet i věci na léto, například topy, šaty, sukně, plavky, také více svatebních šatů nebo i spodní prádlo pro nevěsty. A samozřejmě chci mít co nejvíce spokojených zákaznic a dělat pro ně co nejlepší šaty…

Nalaďte si pohodu s novým studentským rádiem K2

Málo kreativních studentů? Takový problém Jihočeskou univerzitu netrápí. Skupina studentů vytvořila originální streamované vysílání.

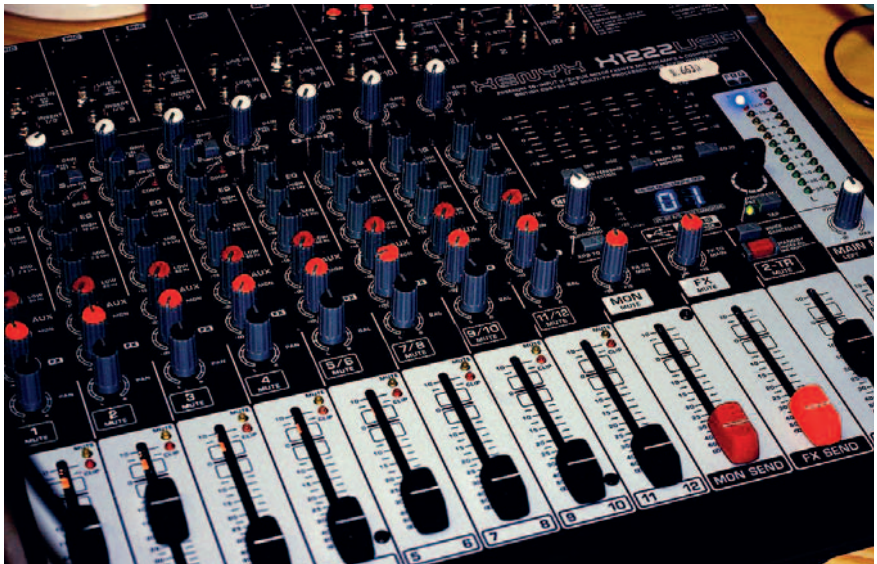
Univerzitní rádio K2 si můžete od poloviny února naladit každé úterý od 20 hodin na www.czechhead.cz nebo www.radiok2.cz. Vysílání nyní získalo i oficiální podporu Jihočeské univerzity. Kromě šíření dobré nálady bude totiž fungovat jako platforma pro získávání praxe. Než se ale pirátské vysílání z kolejního pokoje změnilo v oficiální studentský tlampač, stanice i její autoři ušli velký kus cesty.

Skupinku hudebních fajnšmekrů, která chtěla mezi kamarády šířit informace o kulturním dění ve městě a pouštět studentské kapely, loni na jaře inspirovalo technické vybavení správce kolejní sítě. Když absolventa univerzity Jaroslava Daníčka pro svůj záměr získali, mohli spustit první vysílání. „V začátcích se dokonce stávalo, že byl tým tvůrců rádia v přesile nad posluchači," vzpomíná student Zemědělské fakulty Tomáš Milbach. Postupně se ale na vlnách objevovalo stále více posluchačů, a tak se studenti rozhodli vysílání zlegalizovat. O finanční podporu požádali vedení Jihočeské univerzity, a projekt měl velký ohlas. „Myslíme si, že na univerzitě, ale i obecně v Budějovicích je mnoho lidí, kteří mají zajímavé koníčky, podařilo se jim dosáhnout nějakých výsledků ve své práci. My jim chceme umožnit, aby se o to podělili s ostatními," říká další z autorů projektu student bohemistiky Václav Kůs. Rádio si ale stále chce uchovat studentskou lehkost. „Při neoficiálním vysílání jsme občas šli takzvaně přes čáru, to se samozřejmě nyní změní. Přesto bychom i nadále hlavně v programové skladbě chtěli zůstat nezávislí," říká Kůs. Náplň čtyřhodinového vysílání budou společně s hudbou mimo rámec a styl běžných komerčních stanic tvořit pořady Poradna dr. Lásky, Poetic Pool nebo Šáťova sporťácká show. Podle autorů jsou koncipovány jako vyvážená kombinace humorného, svěžího, mladistvého eldorádia a nezávislé publicistiky. Pro komunikaci s posluchači chce tým rádia využít sociální sítě, lidé sem mohou psát své požadavky na hudbu, popřípadě navrhovat zajímavé hosty.

Vrásky na čele nyní přidělává tvůrcům vysílání absence vhodných prostor, kde by rozhlasová stanice sídlila. Od února se rádio přesune do Studentského univerzitního divadla v Hroznové ulici, zde ale mohou studenti vysílat pouze jeden večer v týdnu. Protože by ale autoři v budoucnu vysílání rádi rozšířili, hledají vhodné zázemí. „Nepotřebujeme velké prostory, potřebná technika se vejde i do kolejního pokoje, pokud ale chceme pozvat do vysílání například hostujícího profesora Martina Hilského, mělo by naše zázemí trochu vypadat," přiblížil potřeby rádia Milbach.

Při přechodu na legální vysílání se rádio K2 stalo oficiálním občanským sdružením Studentské univerzitní rádio K2. O peníze na provoz bude sdružení žádat také město České Budějovice v rámci vyhlášeného dotačního programu. První měsíce vysílání, na jehož fungování jsou měsíčně třeba necelé 3 tisíce korun, pokryje Jihočeská univerzita. Jiný zdroj financí studentské rádio nemá. Oproti řadě komerčních vysílání totiž to studentské bude bez reklamních bloků.

Kromě nové adresy se od února pozmění i tým rádia. V rámci spolupráce s univerzitou se do tvorby vysílání zapojí desítka studentů Filozofické fakulty. V rámci předmětu Mediální praxe nahlédnou za oponu rádia a naučí se připravit texty pro vysílání i jeho technickou podporu. „Studenti si mohou na vlastní kůži vyzkoušet i moderátorskou činnost," doplnil Kůs. Přesto ale rádio K2 nadále zůstává otevřeným projektem. „Uvítáme každého, kdo se bude chtít zapojit," vzkazuje tým rádia.



ZIMNÍ OKOLO TŘEBONĚ
představí mladé hudební interprety v novém Café klubu Slavie

Příznivci multižánrového festivalu Okolo Třeboně nemusejí čekat na léto. Ochutnávkou hudebního festivalu bude jeho zimní verze, na které se představí pět mladých interpretů, kteří jsou považováni za největší objevy uplynulých ročníků. Písničkářka Žofie Kabelková či skupina Epy de Mye zahrají 11. února od 17 hodin v Českých Budějovicích, v nedávno otevřeném Café klubu Slavie.

foto archiv Okolo Třeboně

Na Zimním festivalu Okolo Třeboně se představí pět interpretů, kteří vzešli ze soutěže Houpací kůň. Ta je už šest let přidruženou aktivitou festivalu Okolo Třeboně a tvoří příležitost zviditelnit se pro mladé začínající kapely a písničkáře. Nejvýznamnějším hostem večera bude osmadvacetiletá písničkářka Žofie Kabelková z Jihlavy, jejíž druhé autorské album

foto © Jan Homolka, Jan Fau

Peřiny z vody získalo nominaci na cenu Anděl. Tvorba Žofie Kabelkové se v uplynulých letech stala významnou součástí domácí alternativní scény – kritika ji přirovnává k nejnovější tvorbě Lenky Dusilové či k islandské nezávislé hudbě. Kromě ní návštěvníci uslyší také moderní folk v podání českobudějovické Epy de Mye, pražskou popově-jazzovou formaci My3.avi či folkrockové Zhasni z Nového Boru. Svižnější pop-rock rozjede kapela teplického zpěváka Pavla Houfka.

„Mnohé z velkých festivalů, jako je například Rock For People, mají svou zimní verzi, ale všechny tyhle velké akce se konají daleko, často v Praze. My jsme chtěli udělat něco takového tady na jihu, a tak jsme se rozhodli rozšířit tradici našeho festivalu také na zimní období," vysvětluje ředitel festivalu Pavel Barnáš. Na rozdíl od letního festivalu, který se koná v Třeboni, pořadatelé umístili jeho zimní verzi do krajského města. „Vybrali jsme České Budějovice, protože jsou centrem kulturního dění na jihu. Doufáme také, že publikum zavítá do Třeboně, ať už jako návštěvníci festivalu, nebo jako turisté," dodává Barnáš.

Festival diváky zavede do Café klubu Slavie. Pod sloganem „Je čas na klub" jej od 12. prosince loňského roku provozuje trojice nadšenců ze sdružení Incogniti v místě bývalé restaurace českobudějovického kulturního domu Slavie. Členové sdružení David Matějíček, Lukáš Zahradník a Petr Smutný si přinesli zkušenosti z práce pro již zaniklý klub Solnice. Prostor, který si pronajali od města České Budějovice, zrekonstruovali a vyladili do příjemného retrostylu. Přes den má fungovat jako kavárna a večer jako klub, má kapacitu 80 míst k sezení a celkově může pojmout až 250 návštěvníků. „Zdálo se nám, že tady chybí nekuřácký klub, který by měl tak rozmanitý program, jako měla dříve Solnice. Jsme otevření různým hudebním stylům, od jazzu, rocku či folkrocku až po elektronickou muziku, prostor dáváme také divadlu. Chceme nabídnout scénu místním kapelám a divadelním spolkům, které neměly dostatečné zázemí v ostatních zdejších klubech. Snažíme se nastavit dobré podmínky spolupráce i pro mladé, začínající umělce," uvedl manažer klubu David Matějíček.

Součástí programu nového klubu jsou také pravidelné pořady, například legendární oldies-diskotéka Kosťa, sobotní DJ's night pod názvem Funny Honey Bunny nebo nedělní filmový klub. Každý měsíc se bude konat jeden velký koncert, který bude doplněn několika menšími koncerty a divadelními představeními. „Na březen plánujeme vystoupení populární skupiny Toxique se zpěvačkou Klárou Vytiskovou," informoval Matějíček. Kavárna je otevřená přes týden od 10 hodin, v sobotu od 19 hodin a nabízí prostor nejen pro posezení, setkávání či pracovní schůzky, ale také pro přednášky, workshopy či odborné semináře.

ZIMNÍ OKOLO TŘEBONĚ

11. únor 2012, Café klub Slavie, Jirsíkova 2, České Budějovice

Začátek: 17 hodin

Zahrají: Žofie Kabelková, Epy de Mye, My3.avi, Pavel Houfek Band, Zhasni

Vstupné: 100 Kč předprodej, 150 Kč na místě

www.okolotrebone.cz

Známý stoper **Tomáš Řepka** nyní obléká dres Dynama

foto archiv Dynamo

Fiorentina, West Ham United, Sparta a nyní České Budějovice. Tak vypadá fotbalová pouť 38letého obránce Tomáše Řepky. Aktuálně třináctý celek tabulky Gambrinus ligy příchod známého stopera samozřejmě vítá. „Je jasné, že fotbalista formátu Tomáše Řepky bude pro tým jednoznačně přínosem. Jeho obrovské zkušenosti ze zahraničí i z Gambrinus ligy jsou k nezaplacení," říká trenér Dynama František Cipro, který má radost především z toho, že do týmu přišel rozený vůdce a tahoun: „Přesně takový typ fotbalisty nám v kabině chyběl. Tomáš Řepka dokáže svým zaujetím pro hru strhnout i ostatní spoluhráče k co nejlepším výkonům."

Řepka chtěl po nuceném odchodu ze Sparty a neúspěšném jednání s Plzní ukončit kariéru. Nabídka českobudějovického klubu mu ale vlila do žil optimismus. „Zájem Českých Budějovic mě zase nastartoval," říká zkušený hráč. „Jednání s klubem mělo spád, nikdo si nekladl žádné zvláštní podmínky, a i to hrálo roli. Bylo to velice rychlé rozhodnutí," okomentoval svůj příchod. Smlouvu v budějovickém klubu podepsal Řepka 10. ledna a hned poté odjel s týmem na kondiční soustředění do Frymburku. „Motivaci hrát určitě mám, chci pořád něco dokazovat," řekl stoper. Myšlenky na sestup budějovického klubu odmítá. „Budějovice mohou hrát za 4 kola jinde, než teď jsou. Vůbec si nepřipouštím, že bychom měli hrát o záchranu," uzavřel.

Tomáš Řepka se narodil 2. ledna 1974 v moravském Slavičíně. Přes Brumov a Zlín se dokázal prosadit až do Baníku Ostrava, odkud ho v roce 1995 získala pražská Sparta. Velký fotbalový talent se následně dokázal prosadit i do reprezentace a v roce 1998 přestoupil do italské Fiorentiny. Tam vydržel tři roky a na následujících pět let se upsal anglickému West Hamu United. V roce 2006 oznámil návrat do České republiky a logicky si vybral opět pražskou Spartu. V té vydržel až do letošní zimy, kdy se s ním vedení klubu dohodlo na rozvázání smlouvy.

V České lize nastoupil Tomáš Řepka do 291 zápasů, dalších 90 zápasů přidal v Serii A a vedle 82 zápasů v druhé anglické lize si připsal i 82 zápasů v Premier League. Na kontě má i jedenáct ligových branek a 46 zápasů za A-tým reprezentace.

Na italský velkoklub JIHOČEŠI NESTAČILI

Množství nevynucených chyb, zejména na podání, u budějovických volejbalistů. Na opačné straně sítě bezchybná hra Cunea. Tyto faktory zapříčinily, že se Jihostroji nepodařilo zopakovat senzační výsledek z říjnového zápasu Ligy mistrů, kdy Jihočeši italský velkoklub na jeho domácí půdě porazili 3:0. Při odvetě ve Sportovní hale italské Cuneo zvítězilo 3:0 po setech 25:18, 25:22 a 25:21. Svěřenci trenéra Jana Svobody tak zůstávají ve skupině D Ligy mistrů na posledním, čtvrtém místě. „Mrzí mě, že jsme žádný set nezdramatizovali," řekl trenér Petr Svoboda.

Hosté se ujali vedení hned v úvodu prvního setu, kdy domácím nevyšla první dvě podání. Italům se pod taktovkou srbského nahrávače světového formátu Nikoly Grbiče dařilo a především díky nepropustnosti blokujících hráčů si Cuneo neustále drželo alespoň dvoubodový náskok. Při druhém technickém oddechovém čase ukazovala tabule skóre 16:9 pro italský tým. Trenér Svoboda pak sáhl ke změně na postu nahrávače a poslal na hřiště Habra místo Zapletala. Sedmibodový rozdíl ale Jihočeši stáhnout nedokázali. Podobný průběh měly také další dva sety. Do obou hosté vstoupili s několikabodovým náskokem a Budějovičtí se jen marně snažili dotahovat. Pouze jednou v zápase se podařilo Jihostroji dostat se do vedení, a to ve třetím setu za stavu 13:12. Silné Cuneo ale již žádné drama nepřipustilo.

Ve výborné formě se představil především smečař Tomáš Fila, který získal 19 bodů, v útoku bodoval i univerzál Jakub Novotný.

„Chtěli jsme Jihostroji oplatit porážku z prvního duelu, takže zápas se odehrával podle našeho scénáře," řekl hráč Cunea Jakub Veselý, který po hodině a čtvrt využil mečbol. Spokojený s výkonem svého týmu naopak nebyl kapitán domácích Michal Sukuba. „Jsem zklamaný, hráli jsme špatně," litoval.

„Porážka je velmi krutá. Rozdíl mezi týmy byl zejména v počtu chyb. My jsme hodně chybovali na servisu a špatné byly samozřejmě i naše útoky do autu. Cuneo si vítězství samozřejmě zaslouží, ale mrzí mě, že jsme ani jeden set nedotáhli do dramatičtější koncovky," uvedl trenér domácích Jan Svoboda.

V obchodním centru **MERCURY** SE POBĚŽÍ MARATON

Celkem 63 okruhů v délce 666 metů budou mít před sebou závodníci, kteří se v sobotu 28. ledna zúčastní maratonského běhu v Českých Budějovicích. Ačkoli se jedná o trať dlouhou 42 km a 195 m, nedojde v krajském městě k žádné uzavírce. Běžci se dokonce ani neobjeví na povrchu zemském, celou trať totiž uběhnou v garáži. „Maraton se poběží ve druhém podzemním podlaží Mercury Centra v Českých Budějovicích," vysvětluje jeden z organizátorů Miroslav Šimek. Závod startuje v 10 hodin, předpokládaný první závodník dorazí do cíle za 2 hodiny a 25 minut. „Na maraton je nutná předběžná registrace z důvodu omezené kapacity trati," upozorňuje Šimek. Pro veřejnost a ty, kdo si netroufají postavit se na tak dlouhý závod, je připravena i kratší trasa v délce 4 kilometrů. Start zkráceného závodu je naplánován na 9. hodinu. Běh v netypickém prostředí si mohou vyzkoušet i děti, které absolvují okruh v délce 666 metrů, což představuje jedno závodní kolo.

Podzemní závodní trať má podle organizátorů několik výhod. Bez ohledu na počasí je pro závodníky zajištěna na 28. leden stálá teplota 13 °C po celou dobu závodu. Prostor má navíc kvalitní odvětrávání, takže běžci mají stálý přísun čerstvého vzduchu, ale nebude je omezovat vítr. Velkou výhodou je i nulové převýšení a absence nerovností na trati. Běh v netradičním prostředí má ale i nevýhody. Vzhledem k tomu, že je v garážích nižší strop, nedoporučuje se start závodníkům vyšším než 2 metry, omezená je také kapacita. Na trať se vydá maximálně 120 běžců. Závodníky mohou samozřejmě podpořit i diváci, podél tratě pro ně bude dost prostoru. V prvním podzemním patře Mercury Centra zaparkují bez újmy na kvalitě vzduchu pro běžce.

„Přestože akce vypadá trochu jako recese, je trať změřena laserem od mezinárodního rozhodčího a má všechny náležitosti maratonské trati," upozorňuje Šimek. „Jde tedy ve všech směrech o regulérní maraton," dodává.

foto archiv HC Mountfiled

Brankář Jakub Kovář bude střežit budějovickou branku i v příští sezoně

Na základě výkonů brankáře Jakuba Kováře se představenstvo klubu HC MOUNTFIELD rozhodlo využít opčního práva, které vyplývá z jeho stávající hráčské smlouvy. Perspektivní gólman tak bude v Českých Budějovicích působit také v příští hokejové sezoně 2012/2013. Třiadvacetiletý odchovanec Písku je druhým rokem výraznou oporou HC MOUNTFIELD v extraligové soutěži. Loňskou sezonou navíc završil účastí na světovém šampionátu se ziskem bronzové medaile. „Jsem rád, že klub využil opce již nyní, a já mám jasno o své budoucnosti. Momentálně tak i v rozběhnuté sezoně mám klid a můžu se plně soustředit jen na svoji práci, abychom sezonu dovršili co možná nejúspěšněji, a nemusím řešit angažmá pro příští sezonu," uvedl Jakub Kovář.

HC MOUNTFIELD získal útočníka **Tomáše Hornu**

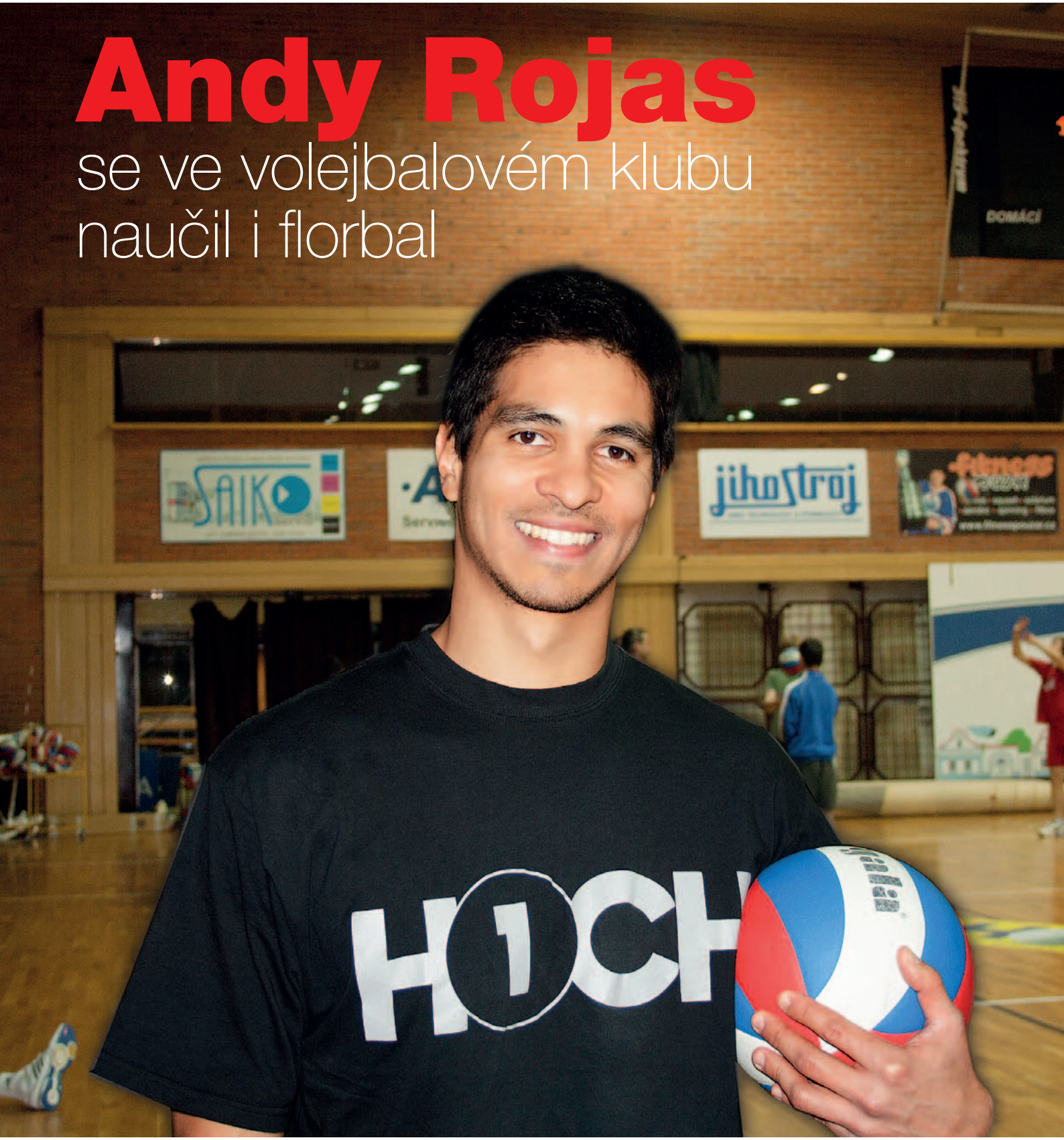
Kádr jihočeského HC MOUNTFIELD rozšiřuje Tomáš Horna. Jednatřicetiletý hokejista bude v Českých Budějovicích hostovat do konce sezony z Chomutova, odkud letos už hostoval také v Plzni. „Poslední dobou v naší hře postrádáme útočníka s přímočarou a důraznou hrou do branky soupeře. Tyto herní vlastnosti právě očekáváme od angažování Tomáše Horny, který by dále měl vnést do naší ofenzivy agresivitu, snahu o jednoduché zakončení a podstoupit souboj v prostorách brankoviště," říká Josef Zajíc, sportovní manažer HC MOUNTFIELD.

Tomáš Horna v letošní sezoně stačil nastoupit ke 12 utkáním za extraligový tým Plzně. Ve čtvrtečním utkání Budějovic s Litvínovem však už bude bojovat za českobudějovický tým. „Protože nám chybí tři útočníci základní sestavy kvůli zranění, hledali jsme hráče do ofenzivy. Tomáš Horna je zkušený hráč. Naši nabídku uvítal a o působení u nás měl zájem, což nás těší. Znám ho velice dobře, protože již několik let hraje extraligu," doplnil František Výborný, hlavní trenér Jihočechů.

Kladenský odchovanec si během své kariéry připsal také tři starty za reprezentační mužstvo. Nyní bude působit pod českobudějovickou Černou věží. „Chtěl bych se prosadit do týmu a co nejvíce klukům pomoci," prohlašuje Tomáš Horna.

Andy Rojas

se ve volejbalovém klubu naučil i florbal



Jednou z nových posil českobudějovického volejbalového klubu VK Jihostroj v letošní sezoně je venezuelský rodák Andy Rojas. Smečař, který má za sebou úspěšné angažmá v Itálii nebo ve Španělsku a mnoho let patřil do venezuelské reprezentace, se kterou získal na olympiádě v Pekingu 9. místo. Kromě rychlého útoku je jeho silnou stránkou i přihrávka. Právě proto si jej budějovický klub vyhlédl. „S Jihostrojem chci vyhrát Ligu a Český pohár," říká 34letý smečař.

Andy Agustin Rojas Guevara

- * 1977, Venezuela
- výška 197 cm, váha 90 kg

kariéra:

- Řecko: Olympiakos (2001), Itálie (A2 2002–2005), Katar, Španělsko (2006–2010), Argentina
- s klubem CAI Voleibol Teruel vyhrál španělský pohár Copa del Rey i ligu jako hráč základní šestky, odehrál i Ligu mistrů
- působil v reprezentaci, několik sezon jako kapitán
- zúčastnil se OH 2008 v Pekingu, kde dovedl družstvo Venezuely k 9. místu na olympijském turnaji

Kde má kořeny Vaše rozhodnutí hrát volejbal? Věnoval se mu někdo z rodiny?

Tam, kde jsem vyrůstal, volejbal hráli všichni moji kamarádi. Mně se to ze začátku moc nelíbilo, takže jsem zůstal stranou, ale to mě nebavilo dlouho, přece jen jsem chtěl být s přáteli. Nakonec jsem s nimi začal hrát a zaujalo mě to.

Kdy přišel zlom v kariéře a z amatérského volejbalisty jste se stal profesionálem?

Můj první klub ve Venezuele, kde jsem vyrůstal, se jmenuje in Dios de Miranda, ale to nebyl profesionální klub. Hrál jsem zde odmala, potom i v národní soutěži. Neměl jsem tam ale profesionální smlouvu. Pak přišla nabídka z klubu Olympiakos Pireus v Řecku a pak z klubu v Itálii.

Dlouho jste působil také ve Španělsku…

Ve Španělsku jsem byl 3 roky, každý rok v jiném klubu, první se jmenuje Vigo, druhý Almeria a mé poslední angažmá bylo v klubu Teruel, se kterým jsem loni vyhrál španělskou ligu.

Dají se tyto soutěže srovnávat s naší českou Uniqa ligou?

Jihostroj je mužstvo velice dobré a v řecké nebo španělské lize by se neztratilo. Myslím si, že by se Jihostroj pohyboval na čelních místech tabulek.

Když jste před sezonou vybíral z nabídek na nové působiště, co jste zvažoval? Proč nakonec zvítězil českobudějovický Jihostroj?

Jihostroj jsem si vybral, protože to byla nejlepší nabídka. Chtěl jsem působit v družstvu, které aspiruje na všechny tituly v lize, kterou hraje. Navíc mě lákalo, že klub bude hrát Ligu mistrů, kterou jsem si už vyzkoušel, a chtěl jsem si to zopakovat. Určitě mě ovlivnilo i doporučení Maxe Torcella, který tady hrál minulý rok. Nakonec i můj manažer mluvil o Jihostroji jako o velmi solidním týmu.

V současné době již máte za sebou všechny letošní zápasy v Lize mistrů, splnilo to Vaše očekávání?

Byl bych samozřejmě radši, kdybychom vyhráli více zápasů, ale jinak jsem spokojený s úrovní naší hry, mužstvo do toho dalo maximum sil a úsilí. Bohužel to nestačilo.

Co Vás na českém volejbale překvapilo?

Nečekal jsem, že úroveň české ligy bude tak vysoká. Jsou tady mladí kluci, kteří jsou na tom velmi dobře fyzicky a mají šanci ve volejbale dosáhnout výborných výsledků.

Pravidelnou součástí tréninků je v Jihostroji také florbal. Jak jste se sžil s tímto pro Vás novým sportem?

Florbal je pro mě hodně těžká hra, nikdy předtím jsem ji nehrál. Ze začátku mi to vůbec nešlo, teď už je to snad o něco lepší.

Sledujete také nějaké další sporty, které tady na jihu Čech mají tradici? Hned naproti Sportovní haly je hokejová Budvar aréna…

Zatím jsem neměl tu možnost, chtěl bych v budoucnu jít aspoň na jeden zápas HC Mountfield, o místním hokeji jsem už hodně slyšel. Snad se tam někdy dostanu.

Na jih Čech jste přicestoval i se svou ženou a malým synem, jak se jim v českém prostředí žije?

V Čechách se nám všem líbí, rodina je tady spokojená a šťastná.

Máte za sebou i první české Vánoce, liší se nějak oslavy ve Vaší zemi od našich tradic?

Máme hodně podobné zvyky, jako jsou ty vaše, máme vánoční stromeček i rodinnou večeři.

Jen asi slavíte v jiném počasí…

Tak to je pravda, v období Vánoc máme u nás ve Venezuele kolem 25 stupňů…

Volejbalem se již několik let živíte, podíval jste se díky němu do mnoha zemí. Přál byste si, aby se tomuto sportu věnoval i Váš syn?

Nutit ho určitě nebudu. Pokud si volejbal jako svůj sport sám vybere, samozřejmě mu rád pomůžu a poradím. Jestli ne, tak se nic neděje. Když nebude dělat žádný sport a bude v životě šťastný a spokojený, já budu také.

Studenti Jihočeské univerzity **pracují s mládeží** v Českých Budějovicích

Poskytnout dětem správný pohybový základ, cvičit a trénovat účelně, odborně a zdravě. Pozitivně rozvíjet osobnost, talent a kamarádské vztahy mezi dětmi. Takové cíle mají studenti Jihočeské univerzity, kteří se snaží podnítit přístup mladých sportovců k pohybu pod záštitou občanského sdružení Aktivity České Budějovice.

foto archiv Aktivity ČB

„Sport pomáhá k životnímu rozvoji osobnosti, dodržování pravidel a posilování bojovného ducha," říká autor projektu Petr Požárek. Jeho občanské sdružení Aktivity České Budějovice už pátým rokem pořádá volnočasové kroužky pro děti základních škol v jihočeské metropoli. Aktivity nyní spolupracují se základní školou Grünwaldova, Vltava, Pohůrecká, Baara (Nová) a MŠ Roudné. Děti pod dohledem studentů Jihočeské univerzity absolvují florbal, sebeobranu, hodiny klavíru, flétny, kytary nebo taneční kurz. Do Aktivit se zapojují úplní začátečníci, kteří se nehlásí k žádnému klubu či sdružení, ale také mladí sportovci z fotbalových, hokejových a dalších týmů.

Florbal je lepší adrenalin než počítačová hra

„První impuls přišel ještě během mých studií na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze. Tehdy jsme založili s manželkou Janou kroužky pro děti. Nelíbilo se nám, jak děti mnohdy neúčelně bloumají po ulicích a čím dál tím více se uchylují k nesprávně vyplněnému času – cigaretám, alkoholu, anebo sedí dlouhé hodiny u počítačových her," říká Požárek. V lednu 2007 proto začali docházet do jednotlivých škol ve svém rodném městě a vedli zde odpolední kroužky pro děti. „Chtěli jsme vyjít vstříc školám a rodičům, ulehčit jim problémy s přesunem dětí. Další výhodou je také to, že aktivity probíhají ve známém prostředí v kolektivu kamarádů ze školy," tvrdí Požárek.

S postupným rozšiřováním aktivit do dalších škol v krajském městě se zvětšil také tým lektorů. Nyní je jich v Aktivitách zapojeno celkem osm. „Dáváme šanci mladým, kreativním a energickým studentům Jihočeské univerzity. Naši spolupracovníci jsou jak z Pedagogické, tak

z Teologické a Přírodovědecké fakulty," vysvětluje spoluautorka projektu Jana Požárková. Studenti vedou kroužky, ke kterým mají blízko díky svému studijnímu oboru nebo díky své závodní či trenérské činnosti, a zdokonalují si své pedagogické a psychologické metody. „Jako student bakalářského studia tělesné výchovy a sportu nemám moc možností zapojit se do praxe v oboru," říká Petr Čížek z Pedagogické fakulty. „Studium mě připraví dokonale z teoretického hlediska, ale praxe je vzdálená. Díky Aktivitám tak mám možnost získat cenné zkušenosti, pracovat s dětským kolektivem a předat veškeré teoretické vědomosti a zkušenosti se sportem mladší generaci," tvrdí mladý instruktor. A vzápětí dodává: „Času stráveného s dětmi jsem nikdy nelitoval, moje práce je odměněna dětským smíchem, a to stojí za to."

Instruktoři děti naučí plavat nebo lyžovat

Kromě kroužků v prostorách základních škol nabízí sdružení také aktivity mimo školní budovy. Velký zájem je především o plavecký kroužek. Do něj se mohou zapojit také předškoláci. „Ty nejmenší seznamujeme s vodním prostředím, ale jsou tu i tací, kteří plavou na stejné úrovni jako školáci. Zaměřujeme se na správné provedení plaveckých způsobů," říká Požárek. „Myšlenka plaveckých kroužků vznikla především proto, aby se děti dokázaly vypořádat s nečekanou situací při pádu do neznámé vody," dodává trenér.

Ve Všesportovní hale děti trénují především všestranný pohyb. Hodina je rozdělena na atletickou průpravu s balančními pomůckami a koordinaci. Druhá část je spíše gymnastická – kotouly, přemety, salta, zpevňovací a kompenzační cvičení. Letos jsou na programu i lekce lyžování. „Navštěvujeme blízká lyžařská střediska, kde se snažíme předávat své zkušenosti malým sportovcům, kteří se chtějí naučit na lyžích a snowboardu," vysvětluje Požárek.

Zábava i během prázdnin

Instruktoři na své svěřence nezapomínají ani v letních měsících. „Během prázdnin pořádáme pro děti Letní fotbalovou školu a příměstské tábory, které se konají ve sportovně-relaxačním areálu Hluboká nad Vltavou. Loni se děti zúčastnily Australského příměstského tábora a letos na ně čeká Novozélandský příměstský tábor. Program je plný sportu, umění, poznávání a nezapomínáme ani na správné stravování a pitný režim," popisuje Požárek.

Jeden z campů Letní fotbalové školy navštívil také Zdeněk Svora. „Troufám si již teď říct, že se Zdenda bude chtít zúčastnit také letošního campu, protože byl hrozně nadšený," tvrdí maminka Alena Svorová. „Po týdnu jsme viděli na hřišti kus odvedené práce, a syn konečně pochopil techniku běhu. Musím říct, že z jeho běhání jsme s manželem doslova ‚rostli'. Nepotřebujeme, aby z něj byl ligový hráč, ale chceme, aby mu pohyb a sport byly vlastní. Pokud bude mít možnost zahrát si vyšší soutěž, než hraje, aby toho mohl využít," dodává. „Takže ještě jednou díky, že něco takového pořádáte a máte chuť se dětem věnovat," vzkazuje spokojená maminka.

AUTOR PROJEKTU

Mgr. Petr Požárek

- Odborný asistent na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity, katedra tělesné výchovy a sportu
- Doktorand Univerzity Karlovy v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu, Laboratoř sportovní motoriky
- Fotbalový trenér mládeže v SK Dynamo České Budějovice, a.s.
- Osobní trenér dětí, mládeže, dospělých a profisportovců
- Člen týmu NIKE Fitness Instruktor

INSTRUKTORSKÝ TÝM

Petr Čížek
florbal, plavání, fotbal, lyžování, gymnastika, atletika

Filip Dohnal
sebeobrana, florbal, fotbal, lyžování, gymnastika, atletika

Jakub Dolina
sebeobrana, lední hokej

Daniela Tröstlová
tanec, aerobik, klavír, flétna, zpěv

Anička Kalivodová
sebeobrana, volejbal

Lada Janošťáková
florbal

Magdaléna Nováková
klavír

FILIPÍNY

Sinulog je jeden z největších a nejvýznamnějších festivalů na Filipínách. Každoročně se koná třetí lednovou neděli v Cebu City. Festival je věnován náboženské ikoně zvané Santo Niño, tedy malému Ježíškovi, který je patronem starého města Cebu. Sinulog je taneční rituál, který zobrazuje různé kulturní vlivy, např. islámský, anebo pohanský původ obyvatel Cebu a jejich následné přijetí křesťanství jako svého náboženství. Účastníci tohoto tanečního pochodu jsou hnáni rytmem bubnů, trub a domorodých gongů. Festival trvá 9 dnů a jeho vyvrcholením je Sinulog Grand Parade. Den předtím se koná „Říční pochod", během kterého je socha Santo Niña převezena z Mandaue City do Cebu City, kde v místní bazilice lidé symbolicky znovu přijímají křesťanství. A my jsme pro vás připravili recepty pokrmů, které můžete na tomto festivalu ochutnat.

Kuřecí Adobo
Filipínské národní jídlo

INGREDIENCE: ½ hrnku jablečného octa • ¼ hrnku sójové omáčky • 3 stroužky česneku • 2 bobkové listy • ½ lžičky celého černého pepře • 1 a ½ lžičky soli • 4 kuřecí čtvrtky

POSTUP: V hrnci smícháme dohromady ocet, sójovou omáčku, nadrobno nakrájený česnek, bobkový list, sůl a pepř. Vše promícháme a necháme hodinu marinovat. Přidáme očištěné kuřecí čtvrtky, přikryjeme poklicí a dusíme asi 35–45 minut doměkka, dokud se tekutina skoro nevypaří.

KALDERETA
(skopový nebo hovězí guláš)

INGREDIENCE: ¼ hrnku olivového oleje nebo kukuřičný olej • 1 kg skopového masa (hrudníku nebo kýty) nebo kozího masa či hovězí kližky • 4 středně velké cibule nakrájené nadrobno • 1 nasekaný česnek • ½ kg nakrájených rajčat • bobkový list • ½ hrnku rajčatové pasty • 1 polévková lžíce pálivé mleté papriky • ½ hrnku jemné játrové paštiky • ½ hrnku strouhaného eidamu • ½ hrnku brandy nebo rumu • 1 hrnek předsmažených kostek brambor a mrkve • ½ šálku oliv • 1 hrnek nakrájených červených a zelených paprik • 1 hrnek opečených papriček nakrájených na proužky

POSTUP: Česnek, cibuli a maso osolíme, opepříme a přidáme chilli. Vše orestujeme. Přidáme rajčata, rajčatový protlak a bobkový list. Osmahneme tak, aby se odpařila všechna voda. Přidáme játrovou paštiku, sýr, rum nebo brandy, olivy, papriky a teplou vodu. Vaříme tak, aby bylo maso měkké. Přidáme brambory, mrkev a papriku, vaříme na mírném ohni, dokud omáčka nezhoustne. Nakonec guláš ozdobíme pečenou paprikou a nasekanou petrželkou.

Filipínské Bihony

INGREDIENCE: 250 g krůtího nebo kuřecího masa • olej • 2 lžíce medu • 1 cibule • 3 stroužky česneku • 2 chilli papričky • 1 hrnek vývaru • ocet • sójová omáčka • 1 čínské zelí • sójové klíčky • 100 g skleněných nudlí

POSTUP: Na pánvi wok osmažíme cibuli a česnek nakrájené na úzká kolečka. Přidáme chilli papričky zbavené semínek a nakrájené na malé kousíčky. Až cibulka zhnědne, přidáme 2 lžíce medu a necháme smažit, dokud nezačne karamelizovat. Poté přidáme 1 lžičku octa a zeleninový vývar, necháme 3 min. vařit. Pak přidáme na nudličky nakrájené čínské zelí a sójové klíčky a zakryjeme pokličkou a 5 minut dusíme. Maso si orestujeme na jiné pánvi a po dokončení vše nasypeme do omáčky ve woku. Přilijeme trochu sójové omáčky. Nakonec přidáme skleněné nudle, které jsme nechali 10 minut namočené ve studené vodě. Smažíme další cca 3 minuty.

Filipínská kari rýže s kokosem

INGREDIENCE: 400 g kuřecích prsou • 1 cibule • 2 stroužky česneku • 1 menší pórek • 2 chilli papričky • 60 g másla • 1–2 lžíce kari koření • 2 lžíce přírodního cukru • sůl a mletý pepř • 200 g dlouhozrnné rýže • 1 zralé avokádo • 100 g dužiny ananasu • 1 banán • 4 lžičky strouhaného kokosu

POSTUP: Prsa opláchneme, osušíme a nakrájíme na kousky. Cibuli a česnek nasekáme nadrobno. Pórek a papričky očistíme a nakrájíme na nudličky. Ve vyšší pánvi rozehřejeme polovinu másla a maso na něm ze všech stran zprudka opečeme. Přidáme zeleninu a taky ji osmahneme. Vmícháme kari koření a přírodní cukr. Vše pak mírně podlijeme, osolíme, opepříme a necháme zvolna dusit. Rýži důkladně propereme a v osolené vodě uvaříme doměkka. Scedíme ji a necháme na sítku okapat. Avokádo rozpůlíme, pecku odstraníme a odstraníme také slupku z plodu. Spolu s dužinou ananasu a oloupaným banánem je nakrájíme na menší kousky. Vše nakonec spolu opečeme na zbylém másle. Když je maso měkké, přisypeme k němu rýži a prohřejeme ji. Směs podle potřeby dochutíme. Nakonec k ní přidáme opečené avokádo, ananas a banán. Zdobíme nasucho opraženým kokosem.

PRITONG Lumpia
(smažené jarní závitky)

INGREDIENCE: Lumpia obaly: 100 středních rýžových plátků (prodávají se ve větších supermarketech) • ¼ hrnku oleje • ½ hrnku rybí omáčky • ½ kg mletého vepřového nebo kuřecího prsa nakrájeného na nudličky • 1 palice nakrájeného česneku • 4 nakrájené cibule • ¼ kg celeru nakrájeného na jemné nudličky • ½ kg mrkve • ½ kg zelí nakrájeného na jemné nudličky • ½ kg brambor nakrájených na nudličky • ½ kg klíčků mungo a fazolí • 100 g nasekaného koriandru • sůl a pepř Octová omáčka: kokosový ocet • krystalická sůl • prolisovaný česnek • pepř • nakrájené papriky • cukr

POSTUP: Na pánvi orestujeme česnek, cibuli, vepřové maso s rybí omáčkou a zeleninou. Vše osmažíme dozlatova a přidáme koriandr. Na rozložený navlhčený rýžový obal lžící naneseme usmaženou směs a zabalíme ji. Štěrbiny lze utěsnit rozšlehaným bílkem nebo ve vodě rozpuštěným kukuřičným škrobem. Nakonec závitky lehce osmahneme.

8			5				4	
		9	8	3				
4	5	2				1	8	
	6		3					
			7		2			
					8		6	
	4	3				5	2	7
				7	3	4		
	8				5			1

				1	8			
	6		3			8		5
								7
		7				9	3	
	9	4	2		1	6	5	
	5	6				4		
6								
4		1			5		6	
			8	3				

7				4	9		3	
			3					6
					8	5		4
	5							
9			4	8	3			1
							4	
3		6	8					
1					7			
	4		6	1				5

1				5			2	3
						9		
	8	4	1		2			
	3		5					
			9	1	6			
					8		5	
			8		5	7	3	
		2						
3	9			6				8

5								
	3		9	6				
			8		3			6
		7	2			3		9
2				8				
		5				6		
			3					7
			4		2			
	4	8			7		2	3

	6			5	9			
			8	4	6			
						3		5
		3	2	6			1	
	7					9		
								2
8				2			7	6
9		7			3			
			4					

Správné řešení se dozvíte v příštím čísle.

KŘÍŽOVKA

Stanislaw Dygat (1914–1978); polský prozaik a fejetonista:
„Neuskutečněné sny nikdy neznamenají tragédii, …“ (dokončení v tajence)

	1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13	14	15
16						17						18					
19						20						21					
22							23										
24			25					26					27				28
29				30					31					32			
	33				34					35					36		
37								38									
39							40					41				42	43
44						45					46						
	47	48			49					50					51		
52				53					54					55			
56			57														
58							59				60						
61						62						63					
64						65						66				67	

1 Kolem
2 První část tajenky
3 Hokejový touš
4 Muž. jméno
5 Opak praváka
6 Benešovská SPZ
7 Pohodný
8 Název české obce
9 Obilnářská firma na Chrudimsku
10 Oddělené části rostlin
11 A sice
12 Přítok Volhy
13 Nepřirozeně
14 Nepotkati
15 Arab. muž. jméno
16 Baseballový úder
17 Angl. havěť
18 Výrobce baterií
19 Geometr. tvar
20 Franc. fotbalista / Dumasův mušketýr
21 Malajec / Vyráběna tkaním
22 Obec na Šumpersku
23 Druhá část tajenky / Kouzelnické číslo
24 Liberecké trhy
25 Část chodidla / Vnitřní
26 Pepřový sprej / Hliník
27 Pobídka / Dopravní policistka
28 Houby
29 Orgány zraku
30 Výrobce kožešin / Mužský hlas
31 Dráp / Vánky
32 Kód evropské měny
33 Zkr. Antonín / Angl. ptát
34 Příjemno / Knedlíček
35 Angl. předložka / Srbsky trh
36 Technolog. zázemí / Listnáč
37 Tělesný typ člověka
38 Třetí část tajenky / Uplakánek
39 Řecky těsný
40 Nálevny / Nábož. učitel
41 Jarryho král / Bibl. postava
42 Chrám. komplex v Egyptě
43 Zařízení k příjmu signálu
44 Trojnás. vítěz Velké pardubické
45 Bicí nástroj / Očištěn
46 Klubíčka / Internetová diskuse
47 Ažaž
48 Mezinár. zkr. čísla / Značka lyží
49 Včelí domovy nářeč. / Starořecká oběť
50 Zmatek / Kouřit
51 Jenž / Pověsti (zast.)
52 Řecké písmeno
53 Maď. muž. jméno / Zář
54 Fotbalový záložník / Dřevěné nádoby
55 Sonda / Cizí muž. jméno
56 Prrr
57 Čtvrtá část tajenky / Číslovka
58 Zobat
59 Železný plát na kamnech / MPZ Československa
60 Čisticí přípravek
61 Pracovat (nářeč.)
62 Leštit
63 Tretka
64 Dívčí jméno
65 Bakt. infekce
66 Eliška

67 brood; Kaleb; Korok; Orzes; Nasri; stenos

Správné řešení sudoku z čísla 12/2011

5	1	4	9	7	6	2	8	3
8	2	3	4	1	5	6	9	7
6	7	9	2	3	8	4	1	5
2	4	1	8	9	3	7	5	6
3	9	6	5	2	7	8	4	1
7	5	8	1	6	4	9	3	2
9	6	5	3	4	2	1	7	8
1	3	2	7	8	9	5	6	4
4	8	7	6	5	1	3	2	9

7	1	8	3	2	4	6	5	9
2	9	3	6	5	7	8	1	4
5	4	6	1	8	9	2	7	3
9	6	2	8	1	5	3	4	7
3	8	4	7	9	2	1	6	5
1	5	7	4	3	6	9	8	2
8	3	5	2	4	1	7	9	6
6	2	9	5	7	8	4	3	1
4	7	1	9	6	3	5	2	8

3	4	6	9	8	5	2	1	7
5	8	2	7	1	6	3	9	4
9	7	1	3	2	4	6	8	5
7	1	8	4	3	2	9	5	6
2	3	9	5	6	1	7	4	8
4	6	5	8	7	9	1	3	2
1	5	4	6	9	7	8	2	3
8	9	7	2	4	3	5	6	1
6	2	3	1	5	8	4	7	9

1	7	3	2	8	6	4	9	5
9	6	5	4	1	3	2	7	8
4	2	8	9	7	5	1	3	6
6	8	1	3	2	7	5	4	9
2	5	9	6	4	1	7	8	3
7	3	4	5	9	8	6	1	2
8	9	7	1	6	2	3	5	4
3	4	6	7	5	9	8	2	1
5	1	2	8	3	4	9	6	7

2	1	7	4	5	8	9	3	6
5	3	6	9	7	1	2	8	4
8	4	9	3	2	6	5	1	7
1	9	5	8	4	7	6	2	3
6	7	4	2	1	3	8	9	5
3	8	2	5	6	9	7	4	1
9	6	3	1	8	5	4	7	2
7	2	1	6	9	4	3	5	8
4	5	8	7	3	2	1	6	9

4	1	8	7	5	6	3	2	9
6	3	9	4	1	2	7	5	8
5	7	2	3	9	8	4	1	6
1	8	4	5	3	9	2	6	7
7	9	5	6	2	1	8	4	3
3	2	6	8	4	7	5	9	1
2	6	7	9	8	4	1	3	5
9	5	1	2	7	3	6	8	4
8	4	3	1	6	5	9	7	2

Správné řešení křížovky z čísla 12/2011: Klidné, milé a veselé Vánoce všem čtenářům přeje redakce.